



Vicky Sanchez 360

Face your fears to life your dreams

ÍNDICE

1. Introducción	3
2. Perfil	7
3. Calendario	8
4. Objetivos	9
5. Propuesta	10
6. Prensa	11
7. Contacto	12





Introducción

En septiembre de 2004, cogí un ferry con rumbo a la isla de Tenerife con la única intención de terminar allí mis dos últimos años de carrera, Biología Marina. Buscando un lugar para vivir, entré en un pueblecito al sur de la isla llamado El Médano. Bajaba por una avenida que daba al mar cuando, de repente, una potente racha de viento con un fuertísimo olor a mar despertaron todos mis sentidos, dormidos por el cansancio del viaje. Me transmitía una sensación cada vez más excitante. Llegue al final de la avenida y un espigón me impedía ver el mar hasta que, de pronto, veo volar por encima del muelle una vela de colores. Alucinada subí corriendo a lo alto del espigón y divisé cinco velas más, saltando y surfeando las enormes olas.

Jugando en medio de ese panorama hostil con total seguridad, y haciendo frente a lo que muchos temerían, con toda la tranquilidad del mundo. Dominando la situación. Era algo espectacular.



Me maravillé de tal manera que, en ese preciso momento me dije: yo voy a vivir aquí, y voy a aprender a hacer eso cueste lo que cueste. En este punto debo hacer un inciso: navego desde los 11 años en catamarán y el agua, el viento y las olas han sido siempre mi pasión. Son como mi hábitat natural, por eso, al cumplir los 16, dediqué todos mis fines de semana y vacaciones de verano a navegar. Por la mañana era monitora en una escuela de vela y por la tarde, con la subida de viento, disfrutaba en solitario, me imponía retos

cada vez mayores y era un estímulo comprobar que alcanzaba mis metas y cada día controlaba más. Pero volvamos a mi descubrimiento de las velas desde el espigón y la sensación que me produjo de haber encontrado mi sitio. Me alquilé una pequeña casa en El Médano, y supe que los dos últimos años de carrera iban a ser algo más que empollar. Mi vida transcurría entre la universidad y el windsurf. Me iba cada día a las seis y media de la mañana a La Laguna, que estaba a setenta kilómetros de casa. A las 18:00 salía de clase y recorría de nuevo los setenta kilómetros hacia el sur con la esperanza de pillar un poquito de viento y navegar el tiempo que me concediera el sol, que solía ser de 30 a 45 minutos. ¿140 kilómetros cada día para navegar tres cuartos de hora? ...valían la pena, sin duda. Por desgracia los inviernos de 2004 y 2005 serán recordados como los más escasos de viento en la historia de Canarias, casi nunca me cuadraba el viento



y siempre, siempre, los mejores días coincidían con exámenes... pero a pesar de todo pude cumplir el sueño por el que estaba allí, aprender a navegar en olas. En Abril de 2006, un sábado de calma chicha total en El Médano (nunca había viento los dichosos fines de semana) estaba en Internet mirando el parte cuando de pronto me encuentro el notición! ...¿¡Cómo!!!!? ...¿¡Que las gemelas organizan un training camp?!!! ...¿¡Cómo!!!!? ¿y en El MÉDANO!!!!??!?!? No me lo podía creer! Les mandé un e-mail inmediatamente y me inscribí! Era una oportunidad única que no podía desaprovechar. Daida e Iballa, mis ídolos de las que tanto había leído en las revistas, iban a enseñarme navegar mejor! Todo un sueño. Y así fue, y pasé la mejor semana de mi vida. Rodeada de 38 chicas rebosantes de energía, simpatía y muy buen rollo! Aprendí muchísimo esa semana, mejoré mis vulcanos, saqué mi primer forward con Daida e Iballa gritando tras de mi. Me premiaron con una tabla de olas nueva, por la que les estoy infinitamente agradecida.

Pero sobretodo descubrí algo que cambiaría por completo el enfoque de mi vida. Quería dedicarme profesionalmente al windsurf. Me di cuenta de que no deseaba nada tanto como eso ... parecía un buen comienzo. Y así, la diversión se convirtió en pasión, y la pasión en ambición. Quería darme a mi misma la oportunidad de intentarlo. No importaba cuanto pudiera costarme ni lo duro que pudiera llegar a ser, no me asustan los retos, al contrario, me estimulan. Estaba decidida, era mi sueño y lucharía por el. Esa misma noche reflexioné, sopesé todas las probabilidades y me hice un planning. Me quedaban tan solo dos meses de estudios, los aprovecharía, obtendría mi licenciatura y después..... sería libre!

El 1 de julio de 2006 terminé la carrera, ya era Bióloga y me fui a trabajar de monitora a una escuela de vela, como llevaba haciendo los seis últimos veranos, solo que esta vez serían tres meses intensivos de lunes a domingo, 10 horas al día, dando todas las clases posibles para ahorrar el máximo de dinero y así poder cumplir con los objetivos y el calendario de entrenamiento que me había impuesto.

Iniciaba así una nueva etapa en mi vida... estaba preparada!



Perfil

Nombre: Vicky Sánchez

Fecha de nacimiento: 20 de Diciembre 1983

Lugar de nacimiento: Valencia, España.

Altura: 165 cm.

Peso: 48 kg.

Estudios: Licenciatura Biología Marina.

Idiomas: Español, Francés, Inglés.

Disciplina favorita: Freestyle y olas.

Maniobra favorita: Ponch y Pushloop

Maniobra favorita lograda: Flaka y Forward

Maniobra en proceso: Eslider y Clew-first Puñeta

Medida de vela preferida: 3.8

Tamaño de ola idoneo: Logo high

Dirección de viento: Side Off Derecha

Spot favorito: Jericoacoara, Brasil

Mejor windsurfista masculino: Kauli y Victor F.

Mejor windsurfista femenina: Daida y Laure T.

Películas: Beetlejuice, Roger Rabbit y Austin Powers.

Musica preferida: U2, Keane, Sting, The Doors, B182.

Comida favorita: Sushi & Chocolate

Como te defines: Feliz, humilde, positiva y luchadora

Que no te gusta: La falsedad

Objetivo primordial: Encontrar Sponsor.



Calendario 2007



- Bonaire, Antillas Holandesas
- El Yaque, Isla Margarita
- PWA World Cup El Yaque
- Pozo, Islas Canarias
- PWA Gran Canaria Grand Slam
- PWA Fuerteventura Grand Slam
- Dahab, Egipto
- PWA Sylt World Cup
- Jericoacoara, Brasil

Enero

l	m	x	j	v	s	d
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Febrero

l	m	x	j	v	s	d
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Marzo

l	m	x	j	v	s	d
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Abril

l	m	x	j	v	s	d
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Mayo

l	m	x	j	v	s	d
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Junio

l	m	x	j	v	s	d
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Julio

l	m	x	j	v	s	d
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Agosto

l	m	x	j	v	s	d
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Septiembre

l	m	x	j	v	s	d
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Octubre

l	m	x	j	v	s	d
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Noviembre

l	m	x	j	v	s	d
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Diciembre

l	m	x	j	v	s	d
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Objetivos 2007

Estoy enfocando mi entrenamiento al freestyle, que es sin duda mi disciplina favorita, donde mejor me expreso y donde más libre me siento.

Maniobras:

- Mejorar mi Forward de derechas
- Matizar maniobras en Swicht Stance
- Variaciones del Flaka: One Handed, Diablo, Cañabrava.

Proyectos de prensa:

Notisurf: Anunciar sponsoring

Reportaje viaje: Estado de Ceará, Viento 100%!

Reportaje viaje: Egipto, Freestyle sobre el mar rojo.

Artículo didáctico: Ellas también controlan!, serie de manibras de Freestyle publicadas en sucesivos meses.

Reportaje: El material importa. (Sobre la importancia de tener un material en proporción a las características físicas y personales de cada uno)

Objetivos principales:

- Encontrar Sponsor.
- Seguir entrenando duro para poder hacer un buen debut en la copa del mundo PWA de Freestyle.



A smiling female surfer with blonde hair tied back, wearing a black Ripcurl wetsuit with blue accents on the sleeves. The background is a bright, sunny beach scene. A faint, semi-transparent image of a person surfing is visible in the upper right background.

Propuesta

Todo deportista necesita ayuda. No basta con entrenar duro, sin el apoyo y confianza de un sponsor es difícil abrirse camino, realizar los objetivos y cumplir los sueños...

Con esfuerzo, pasión y alegría juntos podemos llegar muy lejos. No hay límites para la imaginación y la creatividad en un deporte donde la imagen juega un gran papel.

Apariciones en Prensa

CANARIAS 7: España, Mayo 06 (Artículo y foto)

EL DÍA: España, Mayo 06 (Mención)

7 ISLAS: España, Mayo 06 (Mención)

3S: Grecia, Agosto 06 (Mención)

SURF MAGAZINE: Holanda, Agosto 06 (Mención)

HI WIND: Japón, Agosto 06 (Artículo y Foto)

ENJOY GIRLS MAGAZINE: Agosto 06 (Aparición)

FREEMAG: Septiembre 06 (Aparición)

WINDSURF: UK, Septiembre 06 (Mención y foto)

DANONE TV SPOT: España, Junio -Agosto (Aparición)

SURF A VELA: España, Abril 07 (Reportaje 4 páginas)



Vicky Sánchez
mail@vickysanchez360.com
www.vickysanchez360.com
(en construcción)

Teléfonos de contacto:

+ 34 665 875 482

+ 34 665 853 200

